



こんにちは

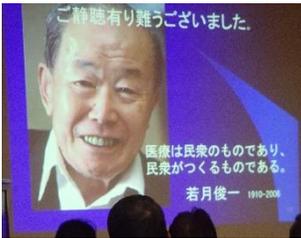
村田けい子です

2018.10.19
№ 172

みなさんのご意見・ご要望をお寄せ下さい。フェイスブックやっています。

発行/日本共産党立科町議会議員 村田桂子 立科町塩沢1483 ☎0267(56)2868

10.13 第17回長野県高齢者大会in佐久



佐久病院と若槻先生の運動がすべての始まり

毎年場所を変えて開催されている高齢者大会。今年は佐久市で開催されるとあって参加しました。

会場となった創錬センターは10分前でもすでに満杯で、各地から大型バスで参加するところも多く、伝統を感じました。主催は高齢者協同組合を中心とした医労連・地区労など労働組合や佐久ピースアクションなど平和団体が実行委員会を組んで開

催。まずは主催者を代表して、高齢協の運動をスライドで紹介。その理念は「一人ボッチにならない、しない。寝たきりにならない、しない。元気なうちはより元気に、人と地域のお役に立とう」というものであり、子ども食堂や居場所づくり、地域の見守りなど、積極的な運動を展開しているというものでした。組合員は全県で約4000人近く。4つの地域に分かれて活動しココは東信センターに所属。まずは佐久病院の歴史から紹介され、若月俊一さんの理念と活動が紹介された。宮沢賢治が「農村では演説をせずに農村演劇をせよ」と提唱していたことを受けて、佐久病院でも予防医学の思想を広めるために病院で劇団部を作り演劇隊を組んで農村を廻ったこと、医師や看護師に農業体験をさせて、農民の暮らしや生活を理解させるなど、地域に根差した活動を展開したことを分かりやすく紹介しました。



演劇部による「若月先生の台本に」なるもの。

柳田市長のごあいさつでは「言いたいことを言ってもいいのかな、と言いながら「国家紛争の除去が国の大きな責任だと思うが今の政府のやり方には大きな疑問を感じる」といって安倍首相のもう一人のおじいさん、父方の父、安倍寛議員は、戦争反対を訴えた勇気のある人」

とめったに聞かれないあいさつをされた。生活と健康を守る会の増田事務局長の活動報告や佐久地域9条連絡会・ピースアクションの望月代表から平和の取り組みが報告され、山口光昭大会代表の意気高いごあいさつもあって、熱気に包まれました。

その後、北澤彰浩氏（佐久病院の医師）による講演があり、高齢期をどう過ごすのか、基本は近所付き合い、「自立とは、『多くの依存できる先』をふやすこと」の解説にみな「な～るほど」。助けてと言える人間関係をつくるのが大事、孤独はたばこを一日15本以上吸う人の死亡リスクに匹敵、よく笑う人や仲間と一緒に活動する人は要介護にならないなど「健康の秘訣」をお話しされました。そして平和でこそ、健康でいられるとも。

議会報告会

10・28(日)午後2時～3:30

立科町公民館

ご意見・ご要望をお聞かせください。

お待ちしております。

公共交通・下水道事業の不適切処理問題・権現の湯利用料

会場は立科の未来を語る会で。



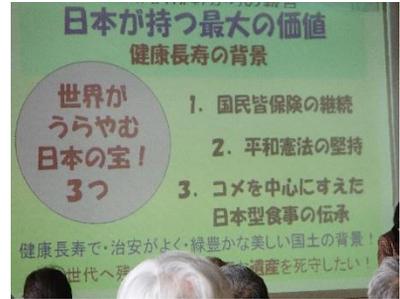
いつも間に
やらアケビ

今週の
パチリ

草だらけの庭で草刈り機を動かしていた夫が「オヤッ！」と声を上げた。見てみると2カ所に立派なアケビが。

なんでこんなところにアケビがあるの？鳥がどこかでついばんで、フンを落としかな？

まだ食べてないけど、わずかに紫色で、玄関に飾るにはいい感じ！キノコの次はアケビ。どうやっていただきましょうか？



<北澤先生の講演から>日本が持つ最大の価値=健康長寿の背景は「世界がうらやむ日本の宝 3つ」

- 1、国民皆保険の継続
- 2、平和憲法の堅持
- 3、コメを中心に据えた日本型食事の伝承

これを大切に子どもたちに伝えていきましょう。

立科町にもこんな図書館が欲しいです。 In 佐久穂 茂来館



何かのついでに健康づくり

佐久穂町のイキイキ健康体操のDVDをいただきに、茂来館で待ち合わせ。指導者の先生から健康体操の解説とDVDをいただきました。保健委員会の活動に活かします。

「せっかく来たから、見て行こう」と館内を見渡すと図書館が1階に併設されています。入り口には健康器具がたくさん置かれ、どなたでも利用できます。

図書館入り口にはおしゃれな時計が。



おしゃれな時計の壁掛



思わず手に取って読んでみたいという気にさせる本の紹介

県内産の材木を使っているのか、明るい落ち着いた雰囲気図書館です。

入ってすぐには児童書のコーナーがたっぷりあってありました。近辺の地図もコピーができる場所、自習のできるスペース、

新聞も何種類もあり、住民の方が熱心にご覧になっていらっしやいました。

学習室になっているところは郷土資料専門の部屋になっています。満州や秩父事件



パソコンの利用もできるが電源は内臓バッテリー



郷土資料コーナー



満蒙開拓・秩父事件に関する書籍類

地域の話

「地球の宝石箱」は



携帯電話

ティラノザウルスの化石

驚きの玉手箱

のコーナーとここでしか見られない資料もふんだんにありました。

立科町でもこんな図書館が欲しいですね。そしたら、五無齋さん、土屋隆夫さん、六川長三郎さんのコーナーも作りたいですね。



首長竜の卵の化石



夫に誘われ、初めて塩尻市の博物館「地球の宝石箱」を訪ねる。入ってすぐ右のフロアにあるのがコレ！ティラノザウルスの頭の化石は巨大で、その牙でガブリやられれば哺乳類の先祖などはひとたまりもなかったことでしょう。こうした恐竜時代や氷河期を生き延び、よくもここまで進化したものだと感慨に耽る。

この博物館は私設のミュージアム。隕石や水晶だけの部屋もあり見ごたえ十分です。石を使ってタイピンなども作れます。子どもたちもビックリ・ワクワクですよ。